

[perpustakaan.uns.ac.id](http://perpustakaan.uns.ac.id)

[digilib.uns.ac.id](http://digilib.uns.ac.id)

# **HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA PADA PEKERJA PENGUPAS BIJI METE TANPA ALAT DI KOPERASI MITRA BENGAWAN SOLO WONOGIRI**

## **SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



**Sekarmaya Basuki**  
**R.0209050**

**PROGRAM DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta**

**2013**

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Hubungan antara Beban Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Pengupas Biji Mete tanpa Alat di Koperasi Mitra Bengawan Solo Wonogiri**

Sekarmaya Basuki, NIM : R. 0209050, Tahun : 2013

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan  
**Dewan Penguji Skripsi**

Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : Senin, Tanggal 15 Juli 2013

**Pembimbing I**

Hardjono, Drs., M.Si  
NIP. 19590119 198903 1 002

(.....)

**Pembimbing II**

Seviana Rinawati, SKM  
NIP. -

(.....)

**Penguji**

Isna Qodrijati, dr., M.Kes  
NIP. 19670130 199603 2 001

(.....)

Surakarta,

Tim Skripsi

(.....)

Lusi Ismayenti, ST., M.Kes  
NIP. 19720322 200812 2 001



Ketua Program Studi  
Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Ipop Sjarifah, Dra., M.Si  
NIP. 19560328 198503 2 001

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



## ABSTRAK

**Sekarmaya Basuki, R.0209050, 2013.** Hubungan antara Beban Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Pengupas Biji Mete tanpa Alat di Koperasi Mitra Bengawan Solo Wonogiri. Skripsi. Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

**Latar Belakang :** Koperasi Mitra Bengawan Solo merupakan jenis koperasi produsen dan koperasi industri yang menyediakan biji mete gelonggongan. Biji mete tersebut diolah dengan cara menggunakan alat pengupas dan tidak menggunakan alat atau manual. Setiap pekerja mampu menghasilkan biji mete dengan hasil yang berbeda-beda. Hasil dari pengukuran awal terdapat pekerja wanita dengan usia 40 tahun memiliki %CVL sebesar 50,219% yang berarti dalam kategori perlu adanya perbaikan proses bekerjanya. Klasifikasi beban kerja yang dialami oleh pekerja ini akan dapat mempengaruhi produktivitas pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa dan mengkaji hubungan beban kerja dengan produktivitas kerja pada pekerja pengupas biji mete tanpa alat di Koperasi Mitra Bengawan Solo, Wonogiri.

**Metode :** Jenis penelitian adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah tenaga kerja pengupas biji mete tanpa alat berjumlah 30 orang menggunakan teknik *sampling* jenuh. Beban kerja diperoleh berdasarkan beban kardiovaskuler. Produktivitas kerja dihitung dari biji mete yang telah dikupas dalam delapan jam kerja. Analisis data menggunakan uji analisis *Kolmogorov-Smirnov* dan *Pearson product moment*.

**Hasil :** Hasil uji statistik terhadap hubungan antara beban kerja dengan produktivitas kerja menunjukkan *p-value* = 0.000 ( $p = 0.00$ ) dan  $r = -0.663$ .

**Simpulan :** Ada hubungan negatif yang sangat signifikan dan kuat antara beban kerja dengan produktivitas kerja pada pekerja pengupas biji mete tanpa alat di Koperasi Mitra Bengawan Solo, yang berarti semakin rendah beban kerja, maka semakin tinggi produktivitas kerja dan sebaliknya semakin tinggi beban kerja, maka semakin rendah produktivitas kerja.

**Kata Kunci :** Beban kerja, produktivitas kerja, pengupas biji mete tanpa alat

## ABSTRACT

**Sekarmaya Basuki, R.0209050, 2013.** The Relationship between Workload and Work Productivity in the Cashew Nut Manual Peeling Worker in Mitra Bengawan Solo Cooperatives of Wonogiri. Mini Thesis. Diploma 4 Occupational Safety and Health, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

**Background:** Mitra Bengawan Solo Cooperatives is the kind of producer and industrial cooperatives providing raw cashew nut. The cashew nut is processed using peeling tool or without using tool or manually. Every worker can produce cashew nut in different volume. The result of prior measurement showed that the female workers aged 40 years had %CVL of 50.219% meaning that they belonged to “need working process improvement” category. The classification of workload experienced by these workers will affect their productivity. This research was aimed to inspect and analyze the correlation between workload and work productivity in the Cashew Nut Manual Peeling Worker in Mitra Bengawan Solo Cooperatives of Wonogiri.

**Method:** This study was an analytical observation research with cross sectional approach. The subject of research was the cashew nut manual peeling worker consist of 30 persons taken using saturated sampling technique. Workload was obtained by cardiovascular load. Work productivity was measured with peeled cashew nut within eight working hours. The data analysis was conducted by Kolmogorov-Smirnov and Pearson's product moment analysis test.

**Result:** The result of statistical test on the relationship between workload and work productivity obtained p-value = 0.000 ( $p = 0.00$ ) and  $r = -0.663$ .

**Conclusion:** There was a very significant, negative, and strong relationship between workload and work productivity in the Cashew Nut Manual Peeling Worker in Mitra Bengawan Solo Cooperatives, that mean lower of the workload, the work productivity was higher and vice versa.

**Keywords :** Workload, work, productivity, manual, peeling



## PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan bimbinganNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : " Hubungan antara Beban Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Pengupas Biji tanpa Mete di Koperasi Mitra Bengawan Solo Wonogiri ".

Skripsi ini terselesaikan karena bantuan, ide, kritik, dan saran dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp. PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Ipop Sjarifah, Dra., M.Si., selaku Ketua Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Bapak Hardjono, Drs., M.Si., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Seviana Rinawati, S.K.M., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Isna Qadrijati, dr., M.Kes., selaku penguji yang telah memberikan masukan dalam skripsi ini.
6. Bapak Eko Hermintarso, selaku pemilik Koperasi Mitra Bengawan Solo yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
7. Ayahanda Esti Basuki dan Ibunda Suwarsih, serta saudara penulis Arif Setya Basuki yang telah memberi dukungan doa, dukungan material, serta pengorbanan yang tiada terbatas sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini.
8. Septiana Retno Wulandari, Riswandha Praditya, Dean Fantria Norma Lestyana dan mas Abdul Rohman atas doa, waktu, nasihat, dukungan yang telah kalian berikan, serta pengalaman dan kenangan yang kita lalui.
9. Teman-teman mahasiswa Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja angkatan 2009, terima kasih atas semangat, doa, bantuan dan kerjasamanya.

Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca sekalian. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi sivitas akademika Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, untuk menambah wawasan ilmu dibidang keselamatan dan kesehatan kerja.

Surakarta, 15 Juli 2013

Penulis

*commit to user*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II. LANDASAN TEORI .....	7
A. Tinjauan Pustaka .....	7
B. Kerangka Pemikiran .....	23
C. Hipotesis .....	24
BAB III. METODE PENELITIAN .....	25
A. Jenis Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
C. Populasi Penelitian .....	25
D. Teknik <i>Sampling</i> .....	26
E. Desain Penelitian .....	26
F. Identifikasi Variabel Penelitian .....	26
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	27



H. Instrumen Penelitian.....	28
I. Cara Kerja Penelitian .....	29
J. Teknik Pengumpulan Data .....	30
K. Teknik Pengolahan Data.....	31
L. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	34
A. Gambaran Umum Perusahaan .....	34
B. Analisis Univariat .....	35
C. Analisis Bivariat.....	41
D. Keterbatasan Penelitian .....	43
BAB V. PEMBAHASAN .....	45
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN .....	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Beban Kerja Berdasarkan %CVL.....	14
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	37
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	38
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Beban Kerja .....	39
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Produktivitas Kerja .....	40
Tabel 6. Tabel Silang Distribusi Hubungan Beban Kerja dengan .....	
Produktivitas Kerja.....	41
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Distribusi Data Beban Kerja dengan .....	
Produktivitas Kerja.....	42
Tabel 8. Hasil Uji Statistik Beban Kerja dengan Produktivitas Kerja.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran .....	23
Gambar 2. Desain Penelitian .....	26
Gambar 3. Diagram Pembagian Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	38
Gambar 4. Diagram Pembagian Responden Berdasarkan Umur .....	39



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian Skripsi
- Lampiran 2. Surat Penerimaan Izin Penelitian Skripsi
- Lampiran 3. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5. Data Denyut Nadi Sebelum Kerja Dan Saat Kerja
- Lampiran 6. Data Beban Kerja Responden dengan Rumus %CVL
- Lampiran 7. Data Induk Responden
- Lampiran 8. Tabel Distribusi Frekuensi
- Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas Data *Kolmogorov-Smirnov*
- Lampiran 10. Hasil Uji Statistik *Pearson Product Moment*
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Jadwal Penelitian